

LOT 04 - 24 CARTES

ANIMYJOB

CARTES DE DÉFIS ÉMOTIONS POUR ENFANTS

Des jeux d'expression, d'imagination et d'écoute pour enrichir le vocabulaire émotionnel.



CARTE 01



VISAGE SURPRISE

Montrez uniquement avec votre visage une grande surprise.

PRÊT À DÉCOUPER

CARTE 02



THERMOMÈTRE DE JOIE

Placez vos mains pour montrer une petite, moyenne puis immense joie.

PRÊT À DÉCOUPER

CARTE 03



DÉTECTIVE D'ÉMOTION

Observez une posture mimée et devinez l'émotion possible.

PRÊT À DÉCOUPER

Comment utiliser ce pack

L'enfant peut toujours passer une carte. Parlez de personnages imaginaires plutôt que d'expériences personnelles si nécessaire.

ÂGES 6-12 ANS | 24 CARTES | 4 PLANCHES À DÉCOUPER



VISAGE SURPRISE

Montrez uniquement avec votre visage une grande surprise.

**CRÉER**

4 min | Solo

NIVEAU ● ● ●

ANIMYJOB



THERMOMÈTRE DE JOIE

Placez vos mains pour montrer une petite, moyenne puis immense joie.

**BOUGER**

2 min | Solo

NIVEAU ● ● ●

ANIMYJOB

CARTE 02

DÉTECTIVE D'ÉMOTION

Observez une posture mimée et devinez l'émotion possible.

**OBSERVER**

3 min | Groupe

NIVEAU ● ● ●

ANIMYJOB



CARTE 04

LA VOIX CHANGE

Dites la même phrase avec enthousiasme, inquiétude puis calme.

**ÉCHANGER**

3 min | Solo

NIVEAU ● ● ●

ANIMYJOB



COULEUR ÉMOTION

Choisissez une couleur pour représenter la fierté et expliquez votre choix.

**CRÉER**

4 min | Solo

NIVEAU ● ● ●

ANIMYJOB



STATUE COURAGE

Inventez une posture qui représente le courage.

**BOUGER**

2 min | Solo

NIVEAU ● ● ●

ANIMYJOB

CARTE 06



LA MÉTÉO DU PERSONNAGE

Un personnage a raté son bus : quelle météo pourrait représenter son émotion ?



ÉCHANGER
3 min | Groupe

NIVEAU ● ● ●

ANIMYJOB

CARTE 08



DEUX ÉMOTIONS

Mimez un personnage à la fois heureux et un peu inquiet.



CRÉER
4 min | Solo

NIVEAU ● ● ●

ANIMYJOB

09 CARTES DE DÉFIS ÉMOTIONS



LE BESOIN CACHÉ

Un enfant est en colère parce que son jeu est interrompu : de quoi peut-il avoir besoin ?



ÉCHANGER
3 min | Groupe

NIVEAU ● ● ●

ANIMYJOB



LA RESPIRATION CALME

Montrez comment un personnage peut ralentir son souffle avant de répondre.

CARTE 10



CALME
2 min | Groupe

NIVEAU ● ● ●

ANIMYJOB



MOT PRÉCIS

Trouvez trois mots différents proches de la peur.



ÉCHANGER
3 min | Équipe

NIVEAU ● ● ●

ANIMYJOB



CARTE 12

LE MIROIR EMPATHIQUE

Par deux, reproduisez doucement la posture de l'autre puis relâchez-la.



OBSERVER
3 min | Duo

NIVEAU ● ● ●

ANIMYJOB



LA BULLE DE PENSÉE

Inventez ce qu'un personnage jaloux pourrait penser sans le dire.


CRÉER

4 min | Solo

NIVEAU



ANIMYJOB

CHANGER DE POINT DE VUE

Imaginez deux émotions différentes pour la même situation.


ÉCHANGER

3 min | Groupe

NIVEAU



ANIMYJOB

CARTE 14

LA BOÎTE À SOLUTIONS

Citez une action possible quand on se sent frustré.


ÉCHANGER

3 min | Groupe

NIVEAU



ANIMYJOB

CARTE 16

ÉMOTION MYSTÈRE

Piochez une émotion, mimez-la et laissez le groupe proposer plusieurs réponses.


CRÉER

4 min | Solo

NIVEAU



ANIMYJOB



LE CORPS PARLE

Montrez où la nervosité pourrait se sentir dans le corps d'un personnage.


OBSERVER

3 min | Solo

NIVEAU



ANIMYJOB

PHRASE D'AIDE

Transformez 'Arrête !' en une phrase qui explique un besoin.


ÉCHANGER

3 min | Groupe

NIVEAU



ANIMYJOB

CARTE 18

FIERTÉ DISCRÈTE

Inventez un geste minuscule qui montre qu'un personnage est fier.



CRÉER

4 min | Solo

NIVEAU



ANIMYJOB

CARTE 20

L'ÉMOTION ÉVOLUE

Mimez une déception qui devient progressivement de l'espoir.



CRÉER

4 min | Solo

NIVEAU



ANIMYJOB

21 CARTES DE DÉFIS ÉMOTIONS

LE CHOIX RESPECTUEUX

Un personnage ne veut pas parler : proposez une autre manière de participer.



ÉCHANGER

3 min | Groupe

NIVEAU



ANIMYJOB

LE MOT APAISANT

Choisissez une phrase qu'un ami pourrait dire à quelqu'un d'inquiet.



ÉCHANGER

3 min | Duo

NIVEAU



ANIMYJOB

LA SCÈNE MUETTE

À trois, jouez une mini-scène avec trois émotions différentes sans parler.



CRÉER

4 min | Équipe

NIVEAU



ANIMYJOB

CARTE 24

RETOUR AU NEUTRE

Après une émotion mimée, secouez les bras et retrouvez une posture neutre.



CALME

2 min | Groupe

NIVEAU



ANIMYJOB