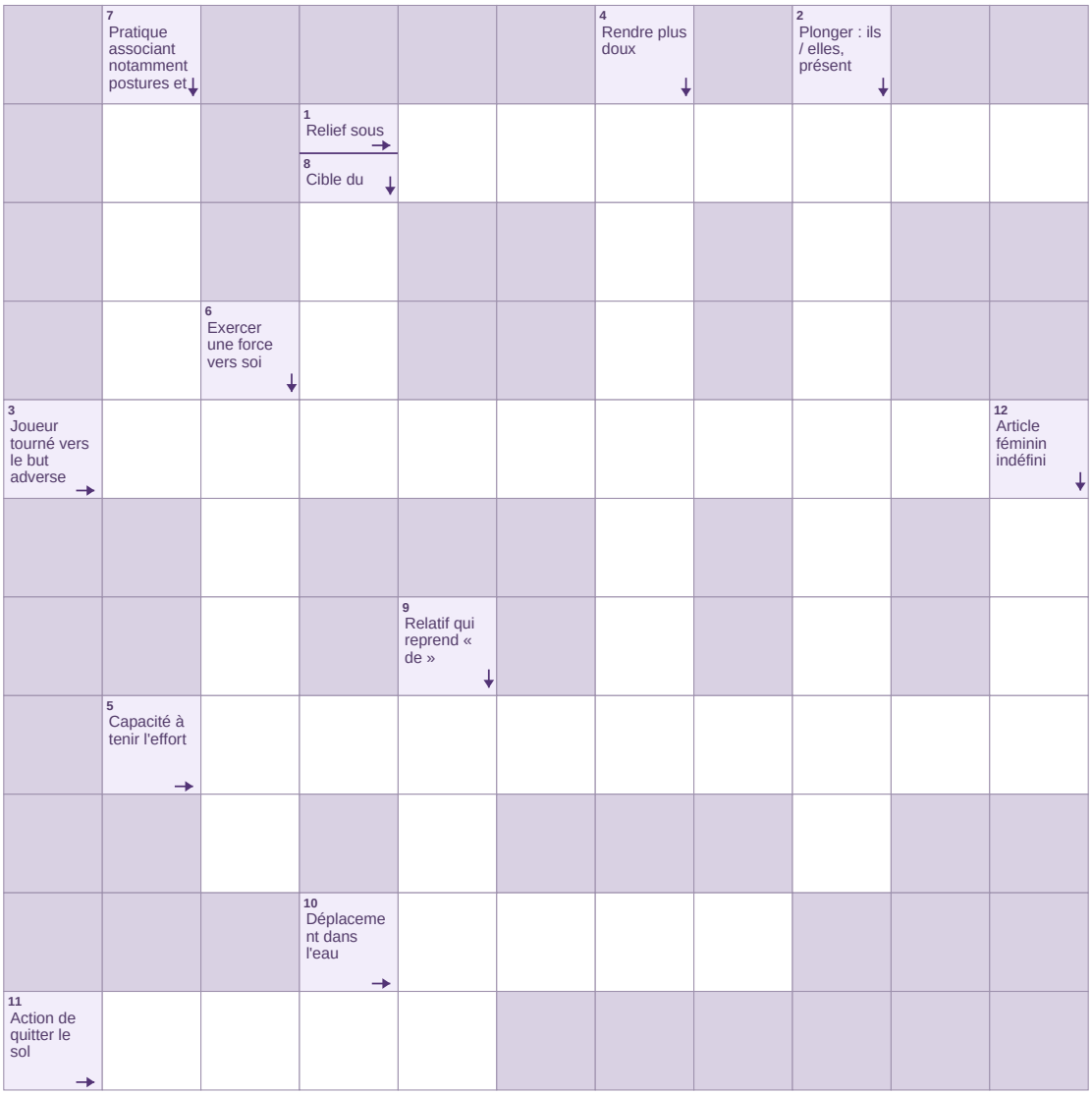
Un mot. Un déclic.

Facile | Grille e005693 | 11 x 11 cases



LES DÉFINITIONS EN CLAIR

1. H · Petit élément qui améliore l'adhérence au sol. (7 lettres)

2. V · Conjuguez « plonger » (entrer entièrement dans l'eau) avec « ils / elles » au présent de l'indicatif. (8 lettres)

3. H · Joueur dont le rôle principal est de créer ou terminer des occasions. (9 lettres)

4. V · Rendre plus doux. (7 lettres)

5. H · Aptitude à maintenir une activité dans la durée. (9 lettres)

6. V · Exercer une force vers soi. (5 lettres)

7. V · Une pratique associant notamment postures et respiration. (4 lettres)

8. V · Cadre dans lequel on cherche à envoyer le ballon. (3 lettres)

9. V · Pronom relatif remplaçant notamment un complément introduit par de. (4 lettres)

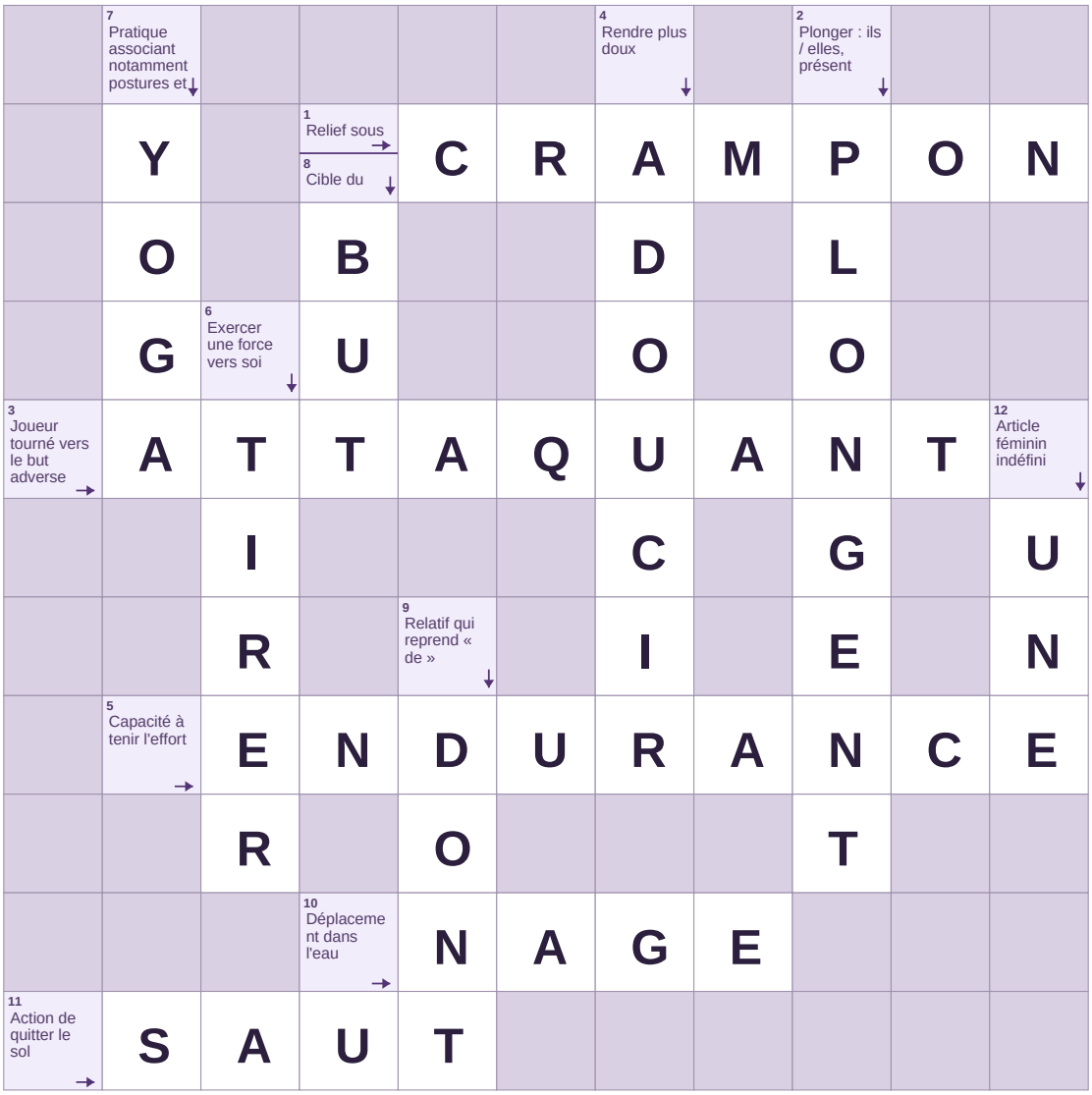
10. H · Action de se déplacer dans l'eau avec le corps. (4 lettres)

11. H · Mouvement qui propulse le corps en l'air. (4 lettres)

12. V · Déterminant indéfini féminin singulier. (3 lettres)

Le corrigé, à part.

Facile | Grille e005693 | 11 x 11 cases



LES RÉPONSES ET LEUR ORTHOGRAPHE

1. H · crampon — Petit élément qui améliore l'adhérence au sol.

2. V · plongent — Conjuguez « plonger » (entrer entièrement dans l'eau) avec « ils / elles » au présent de l'indicatif.

3. H · attaquant — Joueur dont le rôle principal est de créer ou terminer des occasions.

4. V · adoucir — Rendre plus doux.

5. H · endurance — Aptitude à maintenir une activité dans la durée.

6. V · tirer — Exercer une force vers soi.

7. V · yoga — Une pratique associant notamment postures et respiration.

8. V · but — Cadre dans lequel on cherche à envoyer le ballon.

9. V · dont — Pronom relatif remplaçant notamment un complément introduit par de.

10. H · nage — Action de se déplacer dans l'eau avec le corps.

11. H · saut — Mouvement qui propulse le corps en l'air.

12. V · une — Déterminant indéfini féminin singulier.