

Une capsule temporelle à retrouver

Une boîte de souvenirs choisis | Environ 35 minutes | Dès 6 ans avec aide

Le projet

Garder quelques traces d'aujourd'hui et choisir ensemble une date d'ouverture réaliste. La boîte reste à l'intérieur, dans un endroit sec, tempéré et connu d'un adulte.

Matériel

Une boîte propre et sèche, des feuilles, des crayons, des copies de photos si souhaité. Pas d'objet précieux ou irremplaçable. Le contenu appartient à ses auteurs.

Les pages

2 : mon instant présent. 3 : ma lettre. 4 : inventaire. 5 : étiquette et aide-mémoire de l'adulte. 6 : au moment de l'ouverture.

Un choix, pas une obligation

On peut remplacer une réponse par un dessin, fermer sa lettre ou ne rien partager avec le groupe. Une capsule collective doit contenir seulement ce que chacun accepte d'y déposer.

Mon instant présent

Prénom ou signe choisi : _____ Date : _____

Un jeu ou une activité qui me plaît aujourd'hui :

Un petit détail de ma journée que je veux garder :

Une chose que je suis en train d'apprendre :

Mon dessin ou mon collage

Un espace libre pour une trace choisie, sans devoir représenter sa famille.

Une lettre à la personne que je serai

Je peux laisser cette lettre fermée et décider plus tard qui pourra la lire.

Aujourd'hui, j'aimerais te raconter...

Je me demande si tu te souviendras de...

Quand tu ouvriras cette lettre, tu pourras...

Inventaire de la capsule

Noter une ligne par objet ou feuille. Garder une copie de l'inventaire hors de la boîte.

Trace 1

Ce que c'est : _____

Pourquoi je la choisis : _____

Qui peut la lire ou la voir : _____

Trace 2

Ce que c'est : _____

Pourquoi je la choisis : _____

Qui peut la lire ou la voir : _____

Trace 3

Ce que c'est : _____

Pourquoi je la choisis : _____

Qui peut la lire ou la voir : _____

Trace 4

Ce que c'est : _____

Pourquoi je la choisis : _____

Qui peut la lire ou la voir : _____

Retrouver la boîte au bon moment

L'aide-mémoire reste avec l'adulte, séparé de la capsule.

Étiquette à poser sur la boîte

Capsule préparée le : _____

À rouvrir à partir du : _____

Pour : _____

Endroit de rangement connu de l'adulte :

Personne qui garde le rappel et sa copie :

Contrôle de rangement

Contenu sec, boîte propre, aucun aliment, liquide, pile ou plante. Éviter cave, grenier, radiateur et soleil direct. Le projet est un souvenir familial, pas une garantie de conservation de plusieurs décennies.

Quand la capsule s'ouvre

Ouvrir tranquillement. Chacun décide de ce qu'il souhaite partager.

Une trace que j'avais oubliée :

Ce qui a changé pour moi :

Ce que je veux garder, rendre ou ranger autrement :

Fin de l'activité

Rendre les lettres à leurs auteurs. Demander avant de photographier ou publier un contenu. On peut préparer une nouvelle capsule sans conserver toutes les anciennes traces.