

Coudre un cahier plié

4 feuilles A4 ordinaires + 1 couverture A4 souple = 16 pages intérieures A5, couverture en plus.
Fil de coton : environ 70 cm. L'adulte prépare les trois trous, puis range l'outil pointu. L'enfant passe le fil avec une aiguille à bout rond adaptée.

Les quatre passages

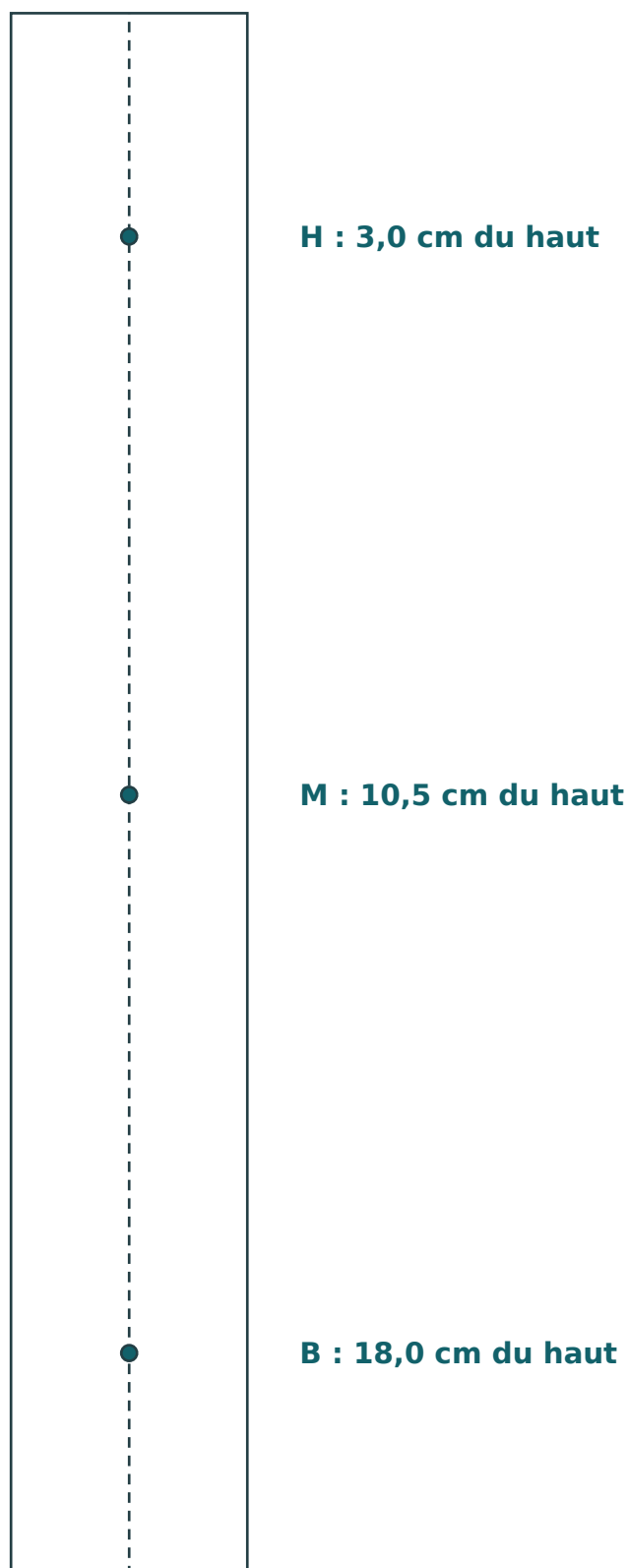
Passage	Trajet
1	Intérieur → extérieur par M, le trou du milieu.
2	Extérieur → intérieur par H, le trou du haut.
3	Intérieur → extérieur par B, le trou du bas.
4	Extérieur → intérieur par M.

Garder 10 à 12 cm de fil libre au départ. Au retour, placer les deux extrémités de part et d'autre du long segment intérieur H-B. Nouer autour de ce segment sans froncer le papier. Couper en gardant environ 2 cm.

Contrôle avant utilisation

Les pages tournent ; les trous ne sont pas déchirés ; le fil suit le pli sans serrer trop fort. Décorer hors du pli. Les outils et fils restent hors de portée des tout-petits.

Gabarit de perçage A5



Aligner le haut du gabarit et le pli du cahier. Perçage par l'adulte.

Barre témoin : 5 cm

Préparer la couverture

Mon titre ou mon signe

À quoi servira ce carnet ?

Dessiner ici un projet de couverture.

Réserver une bande libre près du pli ; vérifier la fermeture avant de coller les décorations.